

メディカル チェックリスト

スタート前に、メディカルチェックをして
安心して、レースに参加しよう！

安全にレースをはこぶために、レースの当
日の体調をスタート前にチェックしよう！
一つでもあてはまれば、レース参加を中
止するか、慎重に臨んでください。

- ☐ ①熱がある、熱感がある。
- ☐ ②疲労感が残っている。
- ☐ ③昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
- ☐ ④レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
- ☐ ⑤かぜの症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
- ☐ ⑥胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
- ☐ ⑦腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- ☐ ⑧レースはこびの見通しが立っていない。



マラソンのまち、揖斐川町を楽しんで

いびがわマラソンでは、大会当日だけでなく、年間を通じて「揖斐川町」にお越しいただき、いびを
もっと身近に感じてもらいたいと願っています。ぜひ、ご家族、お友だちと一緒にお願いします！

いび川温泉 藤橋の湯

「いび川温泉藤橋の湯」は、さまざまな
効用が溶け込んだ天然温泉です。豊
かな緑の中でゆっくりと湯舟につかり、
日頃の疲れをゆるやかに
解消し、極上のリラッ
クスタイムを心ゆくまで
お楽しみ下さい。



かすがモリモリ村リフレッシュ館

地元春日で取れた薬草を使った薬草
風呂は、入ると体の芯から温まり、リ
ラックス効果&デトックス効果が期待
できます。薬膳料理が人
気のレストランも併設さ
れています。



久瀬 白龍の湯

久瀬温泉は、龍神が祀られている貝
月山の近くで湧き出した温泉で、「白
龍の湯」と命名されました。露天には
緑があふれ、温泉浴と
森林浴が満喫できます。



道の駅 夜叉ヶ池の里さかうち

坂内ならではの手作りの味。
美しい山や川、新鮮な空気
に囲まれた土地ならではの
味覚をお楽しみ
いただけます！



揖斐高原キャンピングフィールド AFUREPPA

標高550mにある自然溢れるキャン
プ場。アウトドアの経験にとられる事
がなく、自然遊びが体験でき、オート
キャンプサイトや、バン
ガロー、コテージなどに
ご宿泊ができます。



月夜谷ふれあいの里

魚釣りやピザ作り、そば打ち、アイスク
リーム作りまで様々な体験ができます。
BBQを予約すれば、手ぶらでも楽し
めます。



長者の里キャンプ場

セントラルハウスを中心にコテージ、バンガ
ロー、テントサイトの宿泊施設から、バーベ
キューハウス、水遊び場などアウトドア施設
が完備。春日の文化を紹介
する「春日森の文化博物
館」、染め体験が楽しめる
「森の染織工房」もある。



徳山ダム

日本最大の総貯水容量(浜名湖の2
倍に当たる6億6千万m³)を誇るダム。
面積は、諏訪湖と同じ13km²。展望台
からの眺めは必見。



#いびがわハーフ
#私の推し

いびがわ マラソン 2025

写真提供：株式会社フォトクリエイト
背景イラスト：揖斐小学校 松野 優来さん

IBIGAWA HALF MARATHON 2025

11月9日[sun] メイン会場

大会スケジュール

- 7:00～9:00 安心カード提出・手荷物預け
(ランパスで登録済みの方は、提出不要)
- 8:20～8:40 開会式
- 8:40～9:00 ランニングミーティング
ウォーミングアップ
- 9:10 スタートブロック整列
- 9:30 スタート
※ハーフ後方より、ウォーキングスタート
- 11:30～表彰式
- 12:30 競技終了
- 13:30 大会終了

当日イベント

- 7:00～13:30 物産展
展示即売会などブース出展
- 9:15～12:30 いびがわマラソン公式YouTubeから
Live配信(提供:大垣ケーブル)
- 11:00～12:30 ゴールお帰りなさい

EVENT GUIDE
大会案内



いびがわマラソン
【公式】YouTube

安心して走るために 2024大会では、**全体の7割**がランパスポートを利用
ランパスポートへの登録、もしくは安心カードの提出を!!

方法① RUNNETの「エントリー履歴」や「MY RUNNET」、
または案内メールのURLから登録 ⇒ 会場で提示しなくてよい。【事務局推奨】

方法② 『安心カード』を記入する ⇒ 受付へ提出する。

※①②いずれかの方法で

10月下旬に、参加者データの準備が完了したら、安心カードの登録が可能に!
登録が完了し、参加票が表示されれば登録完了。大会当日は掲示する必要ありません。



スタート前

アスリートビブス

アスリートビブスの枚数

- 陸連の部 **2枚**(胸用背中用)
- 一般の部 1枚(胸用)

※ビブスにある頭文字A~Hは、**スタートブロック**を表示しています。
※ビブスを忘れた方は、再発行ブースへ(有料)

計測タグ

記録計測は、RSタグを使用します。

- 必ず、シューズに取り付けてください。
- 正しく装着していない場合や装着し忘れの場合は、記録がとれず失格となりますのでご確認ください。

※ゴールで回収します、途中棄権の場合は係員にお渡しください。
※棄権される方は、同封の**返信封筒にて返送**ください。
※計測タグを忘れた方は、再発行ブースへ(有料)

荷物預かり 7:00~9:00

荷物にビブスナンバーを記入したエフを付け、袋に入れます。
係にビブスを提示し入場し、ナンバーの末尾番号の棚に自分で置きます。
その場では、開封することが出来ませんのでご了承ください。
受け取りは、ビブスを呈示し、ご自身でお持ち帰りください。

※ウォーキングの方も、ご利用できます。
※現金など、貴重品はお預かりできません。
※ビブスは荷物の受け取りに必要です。捨てないようにしてください。

荷物預かり周辺が大変混み合います。
早めにご利用ください。

選手更衣室

- 男子:地域交流センター1階・2階
 - 女子:地域交流センター ホール(ステージ)、福祉総合支援センター
- ※詳しくは、会場マップをご覧ください。

ブロック	男子ナンバー	女子ナンバー
A	1~ 114	5001~5023
B	201~ 700	5101~5300
C	701~1200	5301~5500
D	1201~1700	5501~5700
E	1701~2200	5701~5900
F	2201~2700	5901~6100
G	2701~3200	6101~6304
H	3201~4087	
ウォーキング		

スタート・レース・ゴール

ブロックへ整列 9:10 スタート 9:30

アスリートビブス記載の指定ブロックに並んでください。
スタート時に並べなかった方は、係員の指示に従い、最後尾から出発します。
スタート時になんらかのアクシデントがあった場合は、アナウンスにより走行を中止します。

レース中(マナーを守って楽しく)

コース上は交通規制を行っていますが、一部対面通行や順行する車両が走行します。十分注意して走ってください。また、緊急時には救急車両等がコース内に入ることがあります。狭小なコースのため、皆さまのご協力をお願いします。トイレは、コース上に設置しています、必ず、所定の場所でお祈いします。
距離標示は、1kmごとと中間点を表示し、残り3km地点からは、残り距離1kmごととも表示します。

〈注意〉18kmに関門ができました!

関門	時刻
①8.4km(揖斐峡大橋)	10:45
②18km(井ノ口橋)	12:00
③フィニッシュ	12:30

関門の閉鎖

大会運営上、交通規制解除(関門閉鎖)を右記のように行います。
関門閉鎖後、競技を続けることができません。コース上に残っている選手は、必ず、レースを中止し、速やかに歩道に移動し、近くの収容関門地点で、収容バスに乗車するか、最後尾バスに乗車してください。

ゴール

- 完走タオル 制限時間以内に完走された皆さんには、完走タオルが送られます。
- 大塚製薬ドリンク ドリンクスポンサーの大塚製薬様より、ドリンクがプレゼントされます。
- ミズノランドリーバック スポンサーのミズノ様よりランドリーバックがプレゼントされます。
- RSタグ 記録計測用タグを返却ください。原則、自分で取り外そう!
- コンディショニングコーナー 疲れた体をいたわりましょう。

表彰式11:30~を予定

- 総合男女各部門8位まで あわせて友好提携都市の北海道芽室町から芽室町賞もあります。
- 高橋尚子賞 高校生男女最優秀者(各1位)
- 年代別表彰各部門3位まで 賞状と記念品を後日送付します。

WEB完走証

大会ホームページから、記録証をダウンロードできるページを案内します。
ご自身のアスリートビブスナンバーを入力し、記録証を作成してください。

真っ赤なTシャツでゴールへ

今年のTシャツは、真っ赤!
紅葉の山々にぴったりです。
当日は、みんなでこちらを着てワンチームに。
コースも燃える、ランナーも燃える
ゴールまで、ワンチームで走り抜けよう!



いびがわマラソン2025

を楽しんで!

とう しゅ こう

頭首工ちゃんが待ってる!

ゴール直前にある、頭首工をご存じですか?

いびがわマラソンを第1回から、ずっと見守ってきた頭首工ちゃん。今大会では、頭首工ちゃんがデビュー!なんて言っているか、想いを受けとてね。
その答えは、メイン会場のステージに掲げます。



ランナーの皆さん
私のメッセージを
受け取ってね!

岡島頭首工は「西濃用水」の スタート地点です!!

ここに取り入れられた揖斐川の水は、遠くは養老町北部に至る田畑を潤し、お米などの栽培に活かされています。



みんな大好き スイーツエイド

「スイーツエイド目指します」と宣言される方が多いほど人気のスイーツエイド。このエイドは、写真にあるように、スポンサーの皆さんのご協賛で運営されています。できるだけ大勢の方に食べてもらいたいの、ご配慮くださいね!



映えスポットで!

会場には、拡大完走証が登場!
あなたの頑張りをSNS等で発信してください。
最高の笑顔でどうぞ!



こちらはイメージです

地元ランナー手作りの 応援看板

もはや、いびがわ名物の「手作り看板」地元ランナーの皆さんが、毎年、手作りし、設置してもらえます。ランナーならではの心にしみる言葉や、その場で見てほしい絶景など、その数は20枚を超えています。辛いときには、その看板を楽しみにかえて走ってみてください。



谷汲山華厳寺へ 完走祈願に行こう

今年もこの歴史ある『谷汲山華厳寺』と、
歴史ある『いびがわマラソン』がタイアップしました!

日本最古の巡礼地のゴール「谷汲山華厳寺」で、『完走お守り』が発売されておりま
す。皆さま、ぜひ大会前に試走などで揖斐川町へお越しただいて、『完走お守り』をつけて走ってはいかがですか?

