

メディカル チェックリスト

スタート前に、メディカルチェックをして
安心して、レースに参加しよう！

安全にレースをはこぶために、レースの当日の体調をスタート前にチェックしよう！一つでもあてはまれば、レース参加を中止するか、慎重に臨んでください。

- ☐ ①熱がある、熱感がある。
- ☐ ②疲労感が残っている。
- ☐ ③昨夜の睡眠が充分にとれなかった。
- ☐ ④レース前の食事や水分をきちんと摂れなかった。
- ☐ ⑤かぜの症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)がある。
- ☐ ⑥胸や背中の不快感や痛みがある。動悸・息切れがある。
- ☐ ⑦腹痛、下痢がある。吐き気がある。
- ☐ ⑧レースはこびの見通しが立っていない。



マラソンのまち、揖斐川町を楽しんで

いびがわマラソンでは、大会当日だけでなく、年間を通じて「揖斐川町」にお越しいただき、いびをもっと身近に感じてもらいたいと願っています。ぜひ、ご家族、お友だちと一緒に過ごしてください！

星のふる里ふじはし いび川温泉 藤橋の湯

「いび川温泉藤橋の湯」は、さまざまな効用が溶け込んだ天然温泉です。豊かな緑の中でゆっくりと湯舟につかり、日頃の疲れをゆるやかに解消し、極上のリラックスタイムを心ゆくまでお楽しみ下さい。



春日 モリモリ村 薬草風呂がイケテル

地元春日で取れた薬草を使った薬草風呂は、入ると体の芯から温まり、リラックス効果&デトックス効果が期待できます。



久瀬 白龍の湯 気持ちいい露天風呂

久瀬温泉は、龍神が祀られている貝月山の近くで湧き出した温泉で、「白龍の湯」と命名されました。露天には緑があふれ、温泉浴と森林浴が満喫できます。



揖斐高原キャンピングフィールド AFUREPPA

標高550mにある自然溢れるキャンプ場。アウトドアの経験にとらわれる事がなく、自然遊びが体験でき、オートキャンプサイトや、バンガロー、コテージなどにご宿泊ができます。



長者の里キャンプ場

セントラルハウスを中心にコテージ、バンガロー、テントサイトの宿泊施設から、バーベキューハウス、水遊び場などアウトドア施設が完備。春日の文化を紹介する「春日森の文化博物館」、染め体験が楽しめる「森の染織工房」もある。



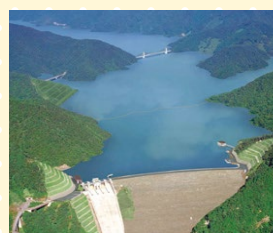
月夜谷ふれあいの里

魚釣り、新じゃが掘りなどのアウトドアメニューから、そば打ち、アイスクリーム作りまで様々な体験が揃います。BBQを予約すれば、手ぶらでも楽しめます。



徳山ダム

日本最大の総貯水容量(浜名湖の2倍に当たる6億6千万㎡)を誇るダム。面積は、諏訪湖と同じ13km²。展望台からの眺めは必見。



揖斐川町合併20周年

あの走り、あの応援、あの人と

since
1988

いびがわマラソン

写真提供:
横フォークリエイト

IBIGAWA HALF MARATHON 2024

11月10日[sun] メイン会場

大会スケジュール

- 7:00~9:00 安心カード提出・手荷物預け
(ランパスで登録済みの方は、提出不要)
- 8:20~8:40 開会式
- 8:40~9:00 ランニングミーティング
ウォーミングアップ
- 9:10 スタートブロック整列
- 9:30 スタート
※ハーフ後方より、ウォーキングスタート
- 11:30~表彰式
- 12:30 競技終了
- 13:30 大会終了

当日イベント

- 7:00~13:30 物産展
展示即売会などブース出展
- 8:30~12:30 大垣ケーブル・いびがわマラソン
【公式】YouTubeから動画配信
- 11:00~12:30 ゴールお帰りなさい

EVENT GUIDE 大会案内



いびがわマラソン
【公式】YouTube

安心して走るために 2023大会では、**全体の7割**がランパスポートを利用
ランパスポートへの登録、もしくは安心カードの提出を!!

方法① RUNNETの「エントリー履歴」や「MY RUNNET」、
または案内メールのURLから登録 ⇒ **会場で提示しなくてよい。【事務局推奨】**

方法② 『安心カード』を記入する ⇒ **受付へ提出する。**

※①②いずれかの方法で

10月下旬に、参加者データの準備が完了したら、安心カードの登録が可能に!
登録が完了し、参加票が表示されれば登録完了。大会当日は掲示する必要ありません。



スタート前

アスリートビブス

アスリートビブスの枚数

- 陸連の部 **2枚**(胸用背中用)
- 一般の部 1枚(胸用)

※ビブスにある頭文字A～Hは、**スタートブロック**を表示しています。

※ビブスを忘れた方は、再発行ブースへ(有料)

計測タグ

記録計測は、RSタグを使用します。

- 必ず、シューズに取り付けてください。
- 正しく装着していない場合や装着し忘れの場合は、記録がとれず失格となりますのでご確認ください。

※ゴールで回収します。途中棄権の場合は係員にお渡しください。

※棄権される方は、同封の**返信封筒にて返送**ください。

※計測タグを忘れた方は、再発行ブースへ(有料)

荷物預かり 7:00～9:00

荷物にビブスナンバーを記入したエフを付け、袋に入れます。係にビブスを提示し入場し、ナンバーの末尾番号の棚に自分で置きます。その場では、開封することが出来ませんのでご了承ください。受け取りは、ビブスを呈示し、ご自身でお持ち帰りください。

※ウォーキングの方も、ご利用できます。

※現金など、貴重品はお預かりできません。

※ビブスは荷物の受け取りに必要です。捨てないようにしてください。

荷物預かり周辺が大変混み合います。
早めにご利用ください。

選手更衣室

- 男子:地域交流センター1階・2階
- 女子:地域交流センター ホール(ステージ)、福祉総合支援センター

※詳しくは、会場マップをご覧ください。

ブロック	男子ナンバー	女子ナンバー
A	1～ 107	5001～5016
B	201～ 700	5101～5300
C	701～1200	5301～5500
D	1201～1700	5501～5700
E	1701～2200	5701～5900
F	2201～2700	5901～6100
G	2701～3200	6101～6213
H	3201～3885	
ウォーキング		

スタート・レース・ゴール

ブロックへ整列 9:10 スタート 9:30

アスリートビブス記載の指定ブロックに並んでください。

スタート時に並べなかった方は、係員の指示に従い、最後尾から出発します。

スタート時になんらかのアクシデントがあった場合は、アナウンスにより走行を中止します。

レース中(マナーを守って楽しく)

コース上は交通規制を行っていますが、一部対面通行や順行する車両が走行します。十分注意して走ってください。また、緊急時には救急車両等がコース内に入ることがあります。狭小なコースのため、皆さまのご協力をお願いします。トイレは、コース上に設置しています、必ず、所定の場所をお願いします。

距離標示は、1kmごとと中間点を表示し、残り3km地点からは、残り距離1kmごとと表示します。

関門の閉鎖

大会運営上、交通規制解除(関門閉鎖)を右記のように行います。

関門閉鎖後、競技を続けることができません。コース上に残っている選手は、必ず、レースを中止し、速やかに歩道に移動し、近くの収容関門地点で、収容バスに乗車するか、最後尾バスに乗りしてください。

ゴール

- 完走タオル** 制限時間以内に完走された皆さんには、完走タオルが送られます。
- 大塚製薬ドリンク** ドリンクスポンサーの大塚製薬様より、ドリンクがプレゼントされます。
- ミズノランドリーバック** スポンサーのミズノ様よりランドリーバックがプレゼントされます。
- in ゼリー** 森永製菓様よりゼリーがプレゼントされます。
- RSタグ** 記録計測用タグを返却ください。原則、自分で取り外そう!
- コンディショニングコーナー** 疲れた体をいたわりましょう。

表彰式11:30～を予定

- 総合男女各部門8位まで** あわせて友好提携都市の北海道芽室町から芽室賞もあります。
- 高橋尚子賞** 高校生男女最優秀者(各1位)
- 年代別表彰各部門3位まで** 賞状と記念品を後日送付します。

WEB完走証

大会ホームページから、記録証をダウンロードできるページを案内します。ご自身のアスリートビブスナンバーを入力し、記録証を作成してください。



いびがわマラソン2024

ここを楽しんで!



クラウンロード開通記念

福井のうまいもの物産展

越前市



池田町



みんな大好き スイーツエイド

「スイーツエイド目指します」と宣言される方が多いほど人気のスイーツエイド。このエイドは、写真にあるように、スポンサーの皆さんのご協賛で運営されています。できるだけ大勢の方に食べてもらいたいのので、ご配慮くださいね!



映えスポットで!

会場には、拡大完走証が登場!
あなたの頑張りをSNS等で発信してください。
最高の笑顔でどうぞ!



地元ランナー手作りの 応援看板

もはや、いびがわ名物の「手作り看板」地元ランナーの皆さんが、毎年、手作りし、設置してもらえます。ランナーならではの心にしみる言葉や、その場で見てほしい絶景など、その数は30枚を超えています。辛いときには、その看板を楽しみにかえて走ってみてください。



谷汲山華厳寺へ 完走祈願に行こう

今年もこの歴史ある『谷汲山華厳寺』と、
歴史ある『いびがわマラソン』がタイアップしました!

日本最古の巡礼地のゴール「谷汲山華厳寺」で、『完走お守り』が発売されており、皆さま、ぜひ大会前に試走などで揖斐川町へお越しただいて、『完走お守り』をつけて走ってはいかがですか?

